

# Bife à Portuguesa

Sugerido por: Paulo Monteiro



## Ingredientes:

2 bifes novilho  
4 dentes de alho  
sal e pimenta  
margarina  
2 chávenas (de café) de leite  
1 chávena (de café) de cevada (infusão, não em pó)  
1 c. de sobremesa de mostarda  
1 c. de sobremesa de farinha

## Preparação:

Tempere os bifes com os alhos e sal.  
Numa frigideira, leve os bifes ao lume em abundante margarina (para depois fazer o molho).  
Reserve.  
Em lume brando acrescente ao molho dos bifes, o leite e deixe ferver.  
Acrescente, a cevada, a mostarda e a farinha e mexa bem.  
Tempere com pimenta, e mexa até engrossar.  
Coloque os bifes na frigideira por mais alguns minutos.

Sirva com batatas fritas e um ovo estrelado.